Mit allen Sinnen genesen

MASSERBERGER KLINIK

Prof. Volhard - Prof. Georg Lenz

Rehabilitationsklinik für
Onkologie, Orthopädie und Ophthalmologie

Seit Ausgang des 19. Jahrhunderts kommen Kurgäste nach Masserberg im Thüringer Wald.
1949 wurde die Augenheilstätte „Professor Georg Lenz“ als Außenstelle der Jenaer Universitätsaugenklinik gegründet. Im Jahr 1994 öffnete die Prof. Volhard Klinik als Fachklinik für onkologische und orthopädische Rehabilitation.
Die Indikationen Ophthalmologie und Onkologie der Prof. Georg Lenz Klinik wurden im Jahr 2012 in das Gebäude der Prof. Volhard Klinik verlegt. Auf die traditionellen Namen beider Kliniken sollte jedoch nicht verzichtet werden, so entstand die „Masserberger Klinik Prof. Volhard – Prof. Georg Lenz“ als anerkannte Fachklinik für onkologische, orthopädische und ophthalmologische Rehabilitation und Anschlussrehabilitation (AR).

Tradition, Erfahrung und landschaftliche Vorzüge Masserbergs...

Herzlich willkommen in der Masserberger Klinik

Prof. Volhard – Prof. Georg Lenz

Fachklinik für medizinische Rehabilitation

- Onkologie, 110 Betten
- Ophthalmologie, 40 Betten
- Orthopädie, 85 Betten

Medizinische Rehabilitation (stationär und ambulant), Anschlussrehabilitation (stationär und ambulant), Berufsgenossenschaftliche Stationäre Weiterbehandlung, Intensivierte Rehabilitationsnachsorge

Unterbringung

- 224 Einzel- und 11 Doppelzimmer mit Dusche, WC, TV, Radio, Telefon und Internet gegen Gebühr
- rollstuhlgerechte Ausstattung
- Kinder (Betreuung im Kindergarten der Gemeinde Masserberg möglich) und Begleitpersonen sind herzlich willkommen

Kostenträger

- Deutsche Rentenversicherungen
- alle gesetzlichen und privaten Krankenversicherungen sowie Beihilfestellen
- Berufsgenossenschaften
- sonstige Sozialleistungsträger
- Bundeswehr
- Selbstzahler

Haben Sie noch Fragen?
Bitte rufen Sie uns an oder senden uns eine E-Mail.

Anmeldung
036870 / 81-540 oder
036870 / 81-650

Kostenfreies Servicetelefon
0800 / 1005134

E-Mail-Adresse
info@rehaklinik-thueringen.de

Indikationsbezogene Heilverfahren - für jeden Patienten...

Rehabilitionsteam

- Fachärzte für Innere Medizin, Orthopädie, Gynäkologie, Urologie, Augenheilkunde, Physikalische und Reha-Medizin (z. T. mit der Zusatzbezeichnung Hämatologie und internistische Onkologie, Sozialmedizin, Rehabilitationswesen, Chirotherapie, Sportmedizin, Spezielle Schmerztherapie, Akupunktur, Naturheilverfahren, Pulmologie)
- Diplompsychologen
- Sozialarbeiter
- Pflegepersonal
- Diätassistenten/Ernährungsberater
- Diplom-Sportlehrer
- Physiotherapeuten/Masseure/Medizinische Bademeister
- Ergotherapeuten
- Klinikseelsorger

Unsere Stärken

- großer Erfahrungsschatz und berufsgruppenübergreifende Zusammenarbeit
- 24 Stunden ärztliche Bereitschaft
- individuelle Betreuung und Therapie
- breites Therapiespektrum
- hohe Qualität der Therapien
- stilvolles Ambiente
- Lage in 835 m üNN, inmitten des Thüringer Waldes, typisches Höhenreizklima
- umfangreiches Freizeitprogramm, Kulturveranstaltungen und Kino im Haus
- Förderung der beruflichen Reintegration durch Kooperation mit dem BFW für Sehbehinderte in Halle

Qualität hat höchste Priorität

- regelmäßige Zufriedenheitsbefragungen der Patienten
- Teilnahme an Qualitätssicherungsprogrammen der Rentenversicherungsträger
- Beratungsangebote für Patienten unterstützen die Nachhaltigkeit der Rehabilitation

Onkologische
Rehabilitation

Indikationen

- bösartige Erkrankungen der Niere, Blase, Harnwege und Prostata, der männlichen Genitale, Behandlungen nach Operationen, Therapie der erektilen Dysfunktion und der Harninkontinenz – betreut durch einen Facharzt für Urologie
- bösartige Erkrankungen der inneren und äußeren weiblichen Genitalorgane, Behandlungen nach Operationen, Therapie der Harninkontinenz – betreut durch einen Facharzt für Gynäkologie
- bösartige Neubildung der Brustdrüse (männlich/weiblich)
- Erkrankungen (gutartig und bösartig) des Blutes und Lymphsystems, auch nach autologer Transplantation, sowie Systemerkrankungen
- bösartige Neubildungen des mesothelialen Gewebes und des Weichteilgewebes
- Tumornachsorge (Niere, ableitende Harnwege, männliche Geschlechtsorgane, Brustdrüse, weibliche Geschlechtsorgane)
- Behandlung von Nebenwirkungen und Folgeerscheinungen durchgeführter Tumortherapien wie Operation, Chemotherapie und/oder Bestrahlung
- medikamentöse und interdisziplinäre Schmerztherapie

Ziel der Nachsorge ist, neben einer allgemeinen gesundheitlichen und psychischen Stabilisierung den Patienten zu einem bestmöglichen Leben mit der Krankheit zu befähigen und damit eine Verbesserung der Lebensqualität zu erreichen.

Diesen hohen Erwartungen unserer Patienten an ein umfassendes Behandlungskonzept werden wir durch die medizinische, psychosoziale und menschliche Kompetenz des gesamten Behandlungsteams gerecht.

Indikationsbezogene Heilverfahren - für jeden Patienten...

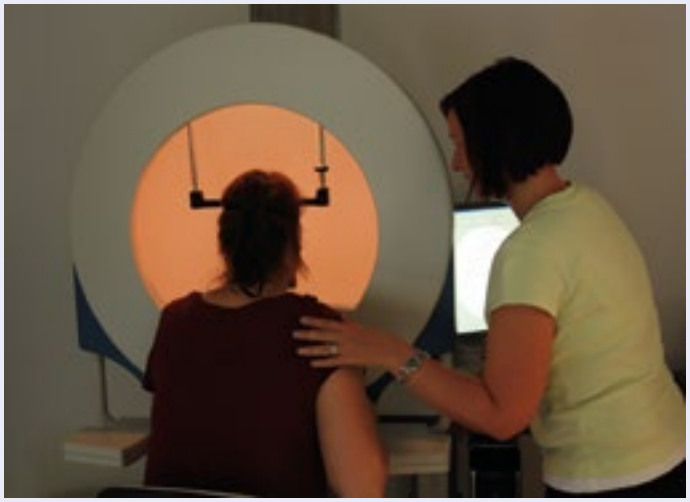
Orthopädische
Rehabilitation

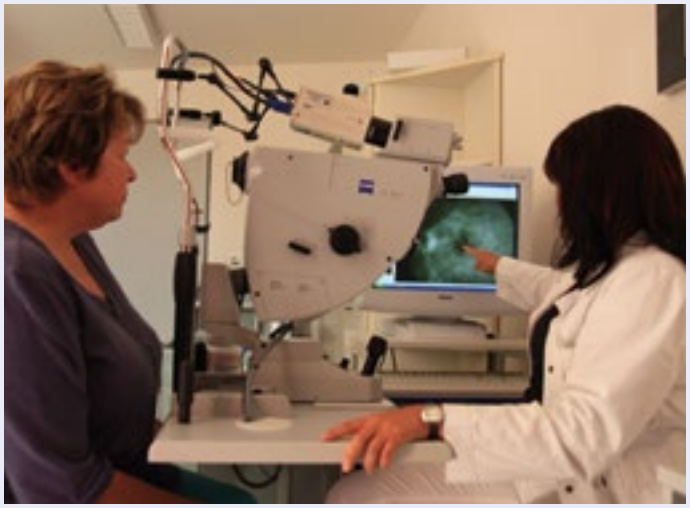
Indikationen

- Erkrankung am Bewegungsapparat, Zustand nach orthopädischen Operationen und Unfallfolgen
- Nachbehandlung von degenerativen, rheumatischen Erkrankungen der Weichteile, der Gelenke und der Wirbelsäule
- Nachbehandlung bei angeborenen und erworbenen Fehlstellungen und Haltungsschäden
- Nachbehandlung bei funktionellen Störungen und Syndromen am Bewegungsapparat
- Diagnostik und Therapie der Osteoporose
- Nachbehandlung bei orthopädischen Problemen, Erkrankungen und Schädigungen des Nervensystems
- Aufbau- und Konditionskuren für Piloten der Bundeswehr
- spezielle Schmerztherapie bei Störungen des muskuloskeletalen Systems
- Rehabilitationsmaßnahmen für Soldaten der Bundeswehr nach Auslandseinsätzen
- Intensivierte Rehabilitationsnachsorge (IRENA)
- Berufsgenossenschaftliche Stationäre Weiterbehandlung (BGSW)
- Erweiterte ambulante Physiotherapie (EAP)

Unser medizinisches Konzept umfasst die Behandlung aller orthopädischen, traumatologischen und sportmedizinischen Indikationen. Wir bieten ergänzend spezielle Schmerztherapie einschließlich minimal invasiver Verfahren.

Indikationsbezogene Heilverfahren - für jeden Patienten...





Ophthalmologische
Rehabilitation

Indikationen

- Augenbindehautentzündung
- Entzündungen der Aderhaut und der Netzhaut
- Entzündungen des Augenlides, des Tränenapparates und der Augenhöhle
- Entzündungen der Augenmuskeln, Störungen der Blickbewegungen sowie Anpassungsstörungen
- Entzündungen des Glaskörpers und des Augapfels
- Entzündungen der Lederhaut des Auges, der Hornhaut, der Regenbogenhaut und des Strahlenkörpers
- Entzündungen des Sehnervs und der Sehbahn
- sonstige Entzündungen des Auges und der Augenanhangsgebilde
- Grüner Star und Folgeschäden
- primäre und sekundäre Tumore des Auges und der Augenhöhle (z. B. Aderhautmelanom)
- Sehstörungen und Blindheit
- Verletzungen und Verätzungen am Auge und deren Folgezustände
- hohe Kurzsichtigkeit und deren Folgezustände
- Netzhautdegenerationen, unter anderem alle Formen der Maculadegeneration

Die Patienten werden indikationsübergreifend von den in der Klinik tätigen internistischen und onkologischen Ärzten allgemeinmedizinisch mitbetreut.

Eine Besonderheit besteht in der Betreuung von Patienten mit Aderhautmelanom.

Die Synergie ophthalmologischer und onkologischer Betreuung, geführt unter dem Konzept der ganzheitlichen Therapie, dürfte in Deutschland einmalig sein.

Unsere Therapieangebote - jeder Patient in besten Händen...

Unsere therapeutischen Angebote
in Masserberg

Physio- und Sporttherapie
- Einzel- und Gruppengymnastik
- spezielle Gymnastikgruppen (Beckenboden-, Atem-, Osteoporose-, Stoffwechsel-, Entstauungsgymnastik)
- klassische und andere Massagetechniken
- manuelle Lymphdrainage
- alle Formen der Elektrotherapie
- Inkontinenzbehandlung inklusive Elektrostimulation
- medizinische Bäder
- Kälte- und Wärmetherapien
- medizinische Trainings- und Sporttherapie

Ergo- und Beschäftigungstherapie
- berufs- und alltagsbezogene Arbeiten und Übungen durch künstlerisch-kreative Aktivitäten
- Freude am Schaffen als therapeutisches Mittel einer Funktionsverbesserung und Steigerung des Selbstwertgefühls
- Augentraining

Psychologie
- Fragestellungen zur Stressbewältigung im Berufs- oder Privatleben
- diagnosespezifische Gesprächsgruppen
- Alltagsstress-Bewältigung
- eigene Ressourcen finden und Lebensenergie mobilisieren
- Ruhe als Gegenpol zu Stress und Anspannung
- Ruhe selbst erfahren und herstellen
- Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson
- Autogenes Training

Sozialdienst
- berufliche Wiedereingliederung
- wirtschaftliche Sicherung
- Schwerbehindertenrecht
- Beratungsgespräche zu möglichen Leistungen
- Beratung und Unterstützung bei Antragstellungen und Kontaktaufnahme mit Behörden und Institutionen

Ernährungsberatung
- Ernährung als fester Bestandteil Ihres Lebens
- Schulungsbuffet
- Lehrküchenschulung (fettarme und vegetarische Gerichte, Salate und Dressings, kalorienarmes Backen)
- Stoffwechselstörungen (Diabetes mellitus, Hypercholesterinämie u. ä.)
- Übergewicht
- individuelle Beratung nach Operationen am Verdauungstrakt
- umfassende Betreuung des Tumorpatienten bei Erkrankungs- und Therapiefolgestörungen
- Informationen zu den Themen „Gesunde Ernährung“ sowie „Ernährung und Krebs“

RAL GÜTEZEICHEN Kompetenz richtig Essen

Unser Haus ist ausgezeichnet mit dem RAL Gütezeichen „Speisenvielfalt und Diäten“ 110/1. und regelmäßig kontrolliert durch die RAL Gütegemeinschaft Ernährungs-Kompetenz e. V. (GEK).

Präventionsangebote - so individuell wie Sie...

Gesundheitswoche
mit kleinem Bade-Ritual

In unserem kleinen heilklimatischen Kurort, direkt am „Rennsteig“ gelegen, in einer Höhe von 830 m kann der Erholungssuchende dem Alltagsstress entfliehen. In der Idylle der waldreichen Umgebung, fernab von Großstadtlärm und Hektik finden Sie unser Gesundheitszentrum. Es erwartet Sie ein großzügiges Haus mit modern eingerichteten Zimmern sowie ein Kurort mit seinen kulturellen und traditionellen Angeboten. Genießen Sie das Reizklima, Natur und Umgebung von Masserberg.

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit einer privaten Gesundheitsvorsorge in unserem Haus an.

Inklusivleistungen für 8 Tage

- 7 Übernachtungen mit Vollpension
- großzügiges Frühstücks- und Abendbuffet
- Wahl eines 3-Gang-Mittagsmenüs
- 2x Bade-Ritual (Entspannungsbad mit Zusatz und anschließende Massage)
- 2x Fango-Paraffin-Packung
- 2x Nordic Walking
- 2x Wirbelsäulengymnastik
- 2x Wirbelsäulenbewegungsbad

Verlängerungen sind jederzeit buchbar.

Rufen Sie uns an! Wir beraten Sie gern.
Telefon: 036870 / 81590

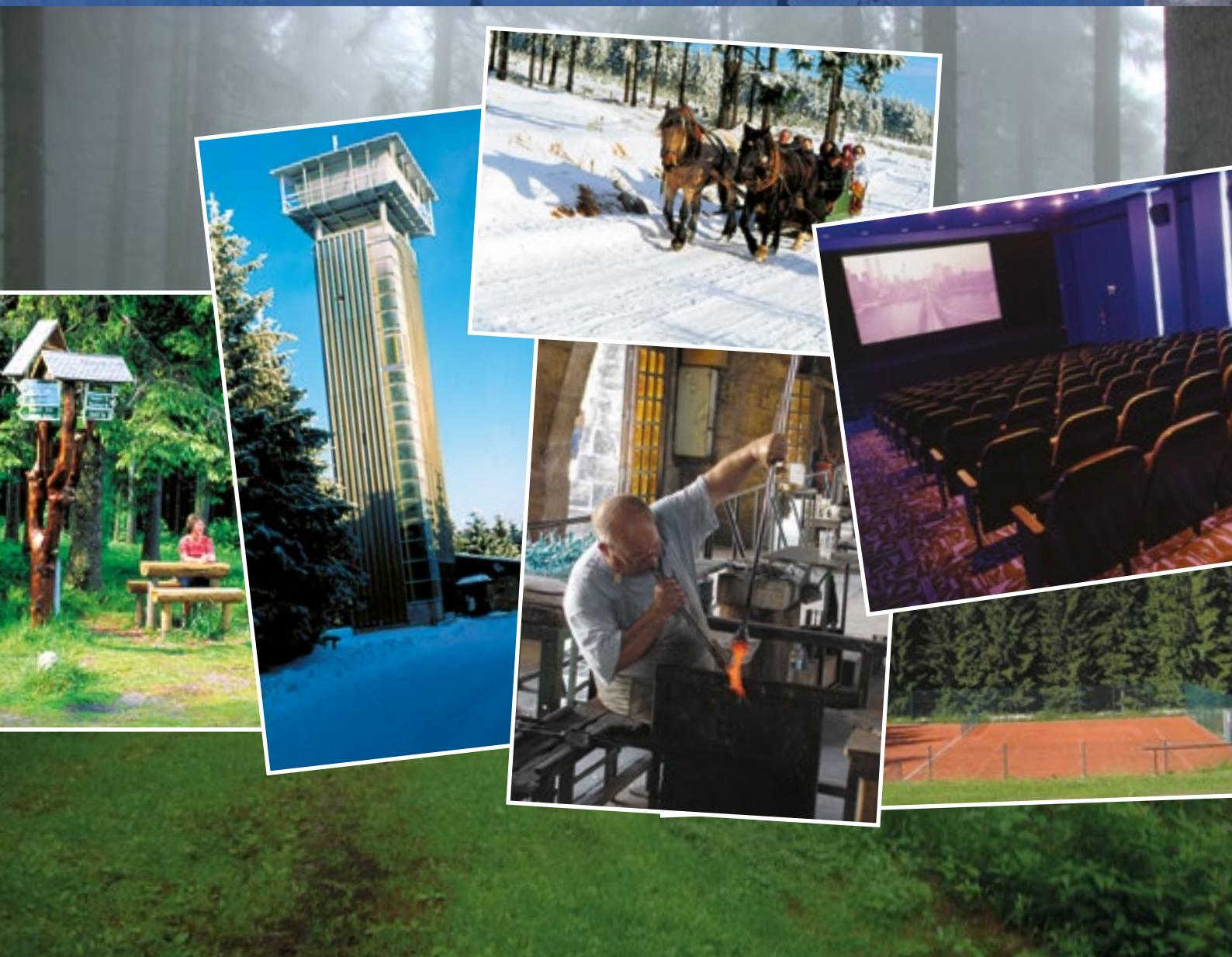
Piloten der Bundeswehr und Soldaten nach Auslandseinsatz

Die diagnostischen und therapeutischen Möglichkeiten der Masserberger Klinik bieten sich für Aufbau- und Konditionskuren des fliegenden Personals der Bundeswehr und für Präventivkuren für Soldaten nach Auslandseinsatz an. Für die medizinische Betreuung stehen Ärzte unterschiedlicher Fachrichtungen zur Verfügung. Am Gesamtkonzept, welches in Abstimmung mit den aufnehmenden Ärzten koordiniert wird, sind neben Diplom-Sportlehrern und Physiotherapeuten auch Psychologen und Diätassistenten beteiligt.

Aufbau- und Konditionskuren für Piloten:
Die speziell abgestimmten Trainingsprogramme der Masserberger Klinik helfen, die geforderte körperliche Fitness zu erhalten und wiederherzustellen. Mittlerweile wurden seit 1996 nach dem vorliegenden Konzept über 2500 Pilotenkuren mit Erfolg durchgeführt.
Die Unterbringung der Teilnehmer erfolgt im Hotel Rennsteig, das gegenüber der Masserberger Klinik in unmittelbarer Nähe zum Kurpark liegt.

Präventivkuren nach Auslandseinsatz:
Trotz körperlicher Unversehrtheit können die Folgen eines Auslandseinsatzes die Soldaten noch Jahre danach spürbar belasten. Insbesondere die Psyche kann in Extremsituationen Schaden nehmen. Unsere Regenerationskuren helfen, diese Zeit auch durch den Wechsel von körperlicher, sportlicher Betätigung und Entspannung zu bewältigen.

Tipps für Ihre Freizeit...



Freizeit

Und was nun?

Nachdem Sie die therapeutischen Maßnahmen, die Ihnen verordnet wurden, absolviert haben, fragen Sie sich vielleicht – was nun mit meiner Freizeit?

Das Haus
An der Rezeption stehen Ihnen eine Bibliothek und verschiedene Gesellschaftsspiele zur freien Verfügung. Außerhalb der Therapiezeiten können Sie das Bewegungsbad und die hauseigene Sauna sowie unseren Gymnastikraum für die verschiedensten Ballspiele nutzen. Es steht eine Tischtennisplatte zur Verfügung.

Totes-Meer-Salzgrotte
Erleben Sie die wohltuende Wirkung des Toten-Meer-Salzes in einer künstlich geschaffenen Grotte in der Kurhalle. Die natürlichen Salzsteine, Salzstalaktiten von der Decke und original Totes-Meer-Salz unter den Füßen schaffen zusammen mit einer entsprechenden Klimatisation ein optimales See-Mikro-Klima.

Der heilklimatische Kurort
Entfliehen Sie dem Alltagsstress in dem kleinen heilklimatischen Kurort, direkt am „Rennsteig“ gelegen, in einer Höhe von 830 m. In der Idylle der waldreichen Umgebung, fernab von Großstadtlärm und Hektik, erwartet Sie der Kurort mit seinen kulturellen und traditionellen Angeboten. Masserberg hält einen abwechslungsreichen Veranstaltungskalender für Sie bereit. Genießen Sie die Thüringer Küche in den zahlreichen gastronomischen Einrichtungen des Kurortes.

Die Umgebung
Genießen Sie die schöne Natur der Umgebung Masserbergs, die in jeder Jahreszeit ihre Reize bietet. Der direkt am Rennsteig gelegene Kurort wurde in den letzten Jahren umfassend den modernen Anforderungen angepasst, ohne jedoch von seiner Ursprünglichkeit einzubüßen.

Das Badehaus Masserberg
Auf Grund anstehender umfangreicher Sanierungsarbeiten bleibt das Badehaus Masserberg bis auf Weiteres geschlossen. Die Wiedereröffnung wird nach erfolgreichem Abschluss aller Arbeiten voraussichtlich 2017 erfolgen.

Wandern
Nutzen Sie auch Wanderungen und Spaziergänge zur Erholung und Entspannung. Hierzu stehen Ihnen zertifizierte, gut ausgebaute Terrainwege zur Verfügung. Erfahren und Erleben Sie das Reizklima in geführten Wanderungen.

Tagesausflüge
Erkunden Sie die Sehenswürdigkeiten der Region, z. B. das Waffenmuseum in Suhl, die Feengrotten in Saalfeld, die Oberweißbacher Bergbahn u. v. m. Erleben Sie die traditionelle Handwerkskunst des Glasblasens einmal live vor Ort. Besuchen Sie die zahlreichen Vorführwerkstätten der Glas-, Porzellan- und Spielzeughersteller der Region. Ansässige Taxiunternehmen bieten verschiedene Ausflüge an, u. a. Suhl, Erfurt und Coburg.

Irrtum und Änderung vorbehalten! Stand: 09/2016

MASSERBERGER KLINIK

Prof. Volhard - Prof. Georg Lenz

Mit allen Sinnen genesen

Rehabilitationsklinik für
Onkologie, Orthopädie und Ophthalmologie

Hauptstraße 18
D-98666 Masserberg

Telefon +49 (0)36870 81590
Telefax +49 (0)36870 81199
kostenloses Servicetelefon 0800 – 1005134

Internet www.rehaklinik-thueringen.de
E-Mail info@rehaklinik-thueringen.de

Qualitätssiegel für Reha-Einrichtungen
reha spect