

Unterkunft

Übernachtungsmöglichkeiten und –preise siehe beigefügte Zusatzinformation.

Orthopädische Genesungs- und Kräftigungsprogramme

In den vergangenen Jahren hat sich unsere Klinik sowohl in der postoperativen als auch präventiven orthopädischen und unfallchirurgischen Rehabilitation einen hervorragenden Ruf über die Landesgrenzen hinaus erarbeitet.

Jedem Patienten wird eine individuelle Beratung und Behandlung durch abgestimmte Therapieverfahren geboten. Dabei wird Bewährtes mit Neuem kombiniert. Für jeden Einzelnen wird eine spezifische Lösung gefunden. Vor allem für die Endoprothesenachsorge, hier besonders bei Hüft-, Schulter- und Kniegelenkersatz, Osteoporose und auch verschleißbedingten oder rheumatischen Wirbelsäulenerkrankungen wie Morbus Bechterew, werden spezielle Therapien erarbeitet. Ein weiterer Schwerpunkt ist die spezielle Schmerztherapie des Bewegungsapparates. Der Heilklimatische Kurort Masserberg mit dem einmaligen Höhenreizklima mitten im Thüringer Wald ermöglicht einen besonderen Erfolg für diese spezialisierten Genesungsprogramme. Eine individuelle orthopädische Therapie in einem menschlich sowie fachlich kompetenten Umfeld ist unser Anspruch.

Zahlreiche Sportler, ganz gleich, ob aus dem Freizeit- oder Leistungssport, nutzen seit Jahren unsere Expertise, um zu einer schnelleren Regeneration zu kommen.

Die Genesungs- und Kräftigungsprogramme sind darauf ausgerichtet, die bereits erlangten Fähigkeiten langfristig zu sichern und zu erweitern. Diese Programme sind auch als Geschenk hervorragend geeignet. Gutscheine können bei uns erworben werden.

Irrtum und Änderung vorbehalten! Stand: 03/2014



Masserberger Klinik Prof. Volhard – Prof. Georg Lenz

Hauptstraße 18
D-98666 Masserberg

Telefon +49 (0)36870 81590
Telefax +49 (0)36870 81199

Internet www.rehaklinik-thueringen.de
E-Mail info@rehaklinik-thueringen.de

Für eine Beratung und weitere Auskünfte stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung (kostenloses Servicetelefon): 0800 – 1005134
Frau Adam/Frau Machalet/Frau Schmidt

Ein Unternehmen der
Rennsteig Kur- und Touristik GmbH



MASSERBERGER KLINIK
Prof. Volhard - Prof. Georg Lenz



Genesungs- und Kräftigungsprogramme

Masserberg im Thüringer Wald
in 830 m üNN direkt am Rennsteig

www.rehaklinik-thueringen.de



Genesungs- und Kräftigungsprogramm „Endoprothese“

Das Therapieprogramm umfasst:

- 1 x ärztliches Aufnahmegespräch mit Endoprothesencheck und Abschlussgespräch
- 1 x Abschlussbericht

wöchentlich:

- 5 x Ausdauertraining (beispielsweise Ergometertraining, Nordic Walking, Terraintraining u. a.)
- 2 x Gruppentherapie im Bewegungsbad
- 3 x Gangschule
- 3 x medizinische Trainingstherapie

täglich:
freies Schwimmen

Für 7 Tage zu einem Preis von 170,- €
Für 14 Tage zu einem Preis von 280,- €
Für 21 Tage zu einem Preis von 450,- €
Ohne Übernachtung und Vollpension.

Genesungs- und Kräftigungsprogramm „Wirbelsäule“

Das Therapieprogramm umfasst:

- 1 x ärztliches Aufnahme- und Abschlussgespräch
- 1 x Abschlussbericht

wöchentlich:

- 4 x Ausdauertraining (beispielsweise Ergometertraining, Nordic Walking, Terraintraining u. a.)
- 3 x Wirbelsäulengymnastik
- 2 x Wirbelsäulengymnastik im Wasser
- 2 x medizinische Trainingstherapie
- 2 x Krankengymnastik, einzeln
- 2 x Wärmebehandlung (Fango oder Heißluft)
- 2 x Teilmassage

täglich:
freies Schwimmen

Für 7 Tage zu einem Preis von 230,- €
Für 14 Tage zu einem Preis von 400,- €
Für 21 Tage zu einem Preis von 630,- €
Ohne Übernachtung und Vollpension.



Genesungs- und Kräftigungsprogramm „Osteoporose“

Das Therapieprogramm umfasst:

- 1 x ärztliches Aufnahme- und Abschlussgespräch
- 1 x Laboruntersuchung
- 1 x Abschlussbericht

wöchentlich:

- 3 x Wirbelsäulengymnastik
- 2 x Gruppengymnastik im Wasser
- 2 x medizinische Trainingstherapie
- 1 x Gestaltungstherapie (Gruppe, z. B. kreative Bildgestaltung oder Korbflechten)
- 2 x Wärmebehandlung
- 1 x psychologisches Einzelgespräch
- 5 x Ausdauertraining (beispielsweise Ergometertraining, Nordic Walking, Terraintraining u. a.)
- 1 x Ernährungsberatung

täglich:
freies Schwimmen

Für 7 Tage zu einem Preis von 250,- €
Für 14 Tage zu einem Preis von 395,- €
Für 21 Tage zu einem Preis von 645,- €
Ohne Übernachtung und Vollpension.