Tradition und Erfahrung

Seit Ausgang des 19. Jahrhunderts kommen Kurgäste nach Masserberg im Thüringer Wald. 1949 wurde die Augenheilstätte „Professor Georg Lenz“ als Außenstelle der Jenaer Universitäts-Augenklinik gegründet. Im Jahr 1994 wurde die Prof. Volhard Klinik als Fachklinik für onkologische und orthopädische Rehabilitation eröffnet. Seit 2012 sind die Indikationen Onkologie, Orthopädie und Ophthalmologie unter dem Dach der „Masserberger Klinik Prof. Volhard - Prof. Lenz“ vereint und wurden 2019 als REGIOMED Rehaklinik Masserberg Teil des thüringisch- fränkischen Gesundheitsverbundes REGIOMED-KLINIKEN.

Masserberg und Umgebung

Masserberg und die nähere Umgebung bieten eine Vielzahl an Freizeitaktivitäten. Nachfolgend einige Anregungen:

- Angebote unseres Hauses: Bibliothek, Tischtennis, Gymnastikraum, Gesellschaftsspiele, Bewegungsbad, Sauna
- Totes-Meer-Salzgrotte (im Haus gegen Gebühr)
- Bogenschießkeller
- Wandern und Skifahren auf dem Rennsteig
- zahlreiche gastronomische Angebote

Kontakt

Für eine Beratung und weitere Auskünfte stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

0800 1005134
(kostenloses Service-Telefon)

info@rehaklinik-thueringen.de

Hausanschrift

REGIOMED Rehaklinik Masserberg
Hauptstraße 18
98666 Masserberg
Telefon 036870 81-590
Telefax 036870 81-199

Qualitätssiegel für Reha-Einrichtungen
reha spect

Stand: 06/2020

www.rehaklinik-thueringen.de | www.regiomed-kliniken.de

Patienteninformation

REGIOMED Rehaklinik Masserberg

Orthopädie | Onkologie | Ophthalmologie

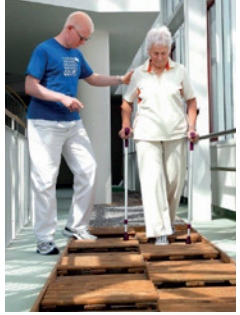
... mit allen Sinnen genesen!

830 m üNN
inmitten des Thüringer Waldes,
direkt am Rennsteig

REGIOMED KLINIKEN

Herzlich willkommen in der REGIOMED Rehaklinik Masserberg

Fachklinik für medizinische Rehabilitation



Fachgebiete

- Onkologie 110 Betten
- Orthopädie 85 Betten
- Ophthalmologie 40 Betten

Unsere Leistungen

- Medizinische Rehabilitation (stationär und ambulant)
- Anschlussrehabilitation (stationär und ambulant)
- Berufsgenossenschaftliche Stationäre Weiterbehandlung (BGSW)
- Medizinisch-beruflich orientierte Rehabilitation (MBOR)
- Intensivierte Rehabilitationsnachsorge (IRENA/T-RENA)
- Erweiterte Ambulante Physiotherapie (EAP)
- Kurmaßnahmen für Bundeswehrangehörige
- Behandlung von Menschen mit Zustand nach Amputationen in Therapiegruppen

So sind Sie untergebracht

- insgesamt 224 Einzel- und 11 Doppelzimmer mit Dusche, WC, TV, Radio
- Telefon und Internet gegen Gebühr
- rollstuhlgerechte Ausstattung
- Kinder und Begleitpersonen sind herzlich willkommen. Kinder können während des Aufenthaltes den Kindergarten der Gemeinde Masserberg oder die Grundschule der Nachbargemeinde besuchen.

Kostenträger

- Deutsche Rentenversicherungen
- alle gesetzlichen und privaten Krankenversicherungen sowie Beihilfestellen
- Berufsgenossenschaften
- sonstige Sozialleistungsträger
- Bundeswehr
- Selbstzahler

Unsere therapeutischen Angebote

Physio- und Sporttherapie

- Einzel- und Gruppengymnastik
- spezielle Gymnastikgruppen (Beckenboden-, Atem-, Osteoporose-, Stoffwechsel-, Entstauungsgymnastik)
- klassische und andere Massagetechniken
- manuelle Lymphdrainage
- alle Formen der Elektrotherapie
- Inkontinenzbehandlung inkl. Elektrostimulation
- medizinische Bäder
- Kälte- und Wärmetherapie
- medizinische Trainings- und Sporttherapie
- achtsame Bewegungstherapie, z.B. Qigong, Waldbaden (Shinrin Yoku)

Ergo- und Beschäftigungstherapie

- berufs- und alltagsbezogene Arbeiten und Übungen durch künstlerisch-kreative Aktivitäten
- Freude am Schaffen als therapeutisches Mittel einer Funktionsverbesserung und Steigerung des Selbstwertgefühls
- Augentraining

Psychologie

- Fragestellungen zur Stressbewältigung im Berufs- oder Privatleben
- diagnosespezifische Gesprächsgruppen
- Alltagsstress-Bewältigung
- eigene Ressourcen finden und Lebensenergie mobilisieren
- Ruhe als Gegenpol zu Stress und Anspannung
- Ruhe selbst erfahren und herstellen
- Progressive Muskelrelaxation nach Jacobsen
- Autogenes Training

Sozialdienst

- berufliche Wiedereingliederung
- wirtschaftliche Sicherung
- Schwerbehindertenrecht
- Beratungsgespräche zu möglichen Leistungen
- Beratung und Unterstützung bei Antragstellungen und Kontaktaufnahme mit Behörden und Institutionen

Ernährungsbratung

- Ernährung als fester Bestandteil Ihres Lebens
- Schulungsbuffet
- Lehrküchenschulung
- Stoffwechselstörungen (Diabetes mellitus, Hypercholesterinämie u.ä.)
- Übergewicht
- individuelle Beratung nach Operationen am Verdauungstrakt
- umfassende Betreuung von Tumorpatienten bei Erkrankungs- und Therapiefolgestörungen
- Informationen zu den Themen „Gesunde Ernähung“ sowie „Ernährung und Krebs“
- Informationen zu Augenerkrankungen und gesunder Ernährung