



Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

bei erheblichen Beeinträchtigungen der Funktion des Bewegungsapparates oder nach einer erforderlichen fachbezogenen Operation besteht die Möglichkeit, eine orthopädische Rehabilitation durchzuführen. Das Ziel wird immer eine Funktionsverbesserung oder -normalisierung sein, um den beruflichen oder privaten Alltag wieder besser meistern zu können. Hierfür stehen Ihnen umfangreiche Therapiekonzepte und Therapiebereiche sowie gut ausgebildete und motivierte Therapeuten zur Seite.

Gern sind wir bereit, Sie in Ihren Bemühungen um die Wiederherstellung bzw. den Erhalt Ihrer Gesundheit zu unterstützen!

Ihr Dr. László Kalocsai
Chefarzt Orthopädie, Traumatologie
und Sportmedizin



Kontakt

Orthopädie

Chefarzt Dr. med. László Kalocsai
Facharzt für Orthopädie
Rheumatologie, Physikalische Therapie

Hausanschrift

REGIOMED Rehaklinik Masserberg
Hauptstraße 18
98666 Masserberg
Telefon 036870 81-590
Telefax 036870 81-199
E-Mail info@rehaklinik-thuringen.de



Orthopädische Rehabilitation

REGIOMED Rehaklinik Masserberg

... mit allen Sinnen genesen!

830 m üNN
inmitten des Thüringer Waldes,
direkt am Rennsteig

Stand: 07/2023

Orthopädische Rehabilitation

Indikationen

- Erkrankungen am Bewegungsapparat, Zustand nach orthopädischen Operationen und Unfallfolgen
- Behandlung von degenerativen, rheumatischen Erkrankungen der Weichteile, der Gelenke und der Wirbelsäule, bei angeborenen und erworbenen Fehlstellungen und Haltungsschäden, bei funktionellen Störungen und Syndromen am Bewegungsapparat sowie bei orthopädischen Problemen, Erkrankungen und Schädigungen des Nervensystems
- spezielle Schmerztherapie bei Störungen des muskuloskelettalen Systems
- berufsgenossenschaftliche Stationäre Weiterbehandlung (BGSW)
- medizinisch-beruflich orientierte Rehabilitation (MBOR)
- Rehabilitation für Menschen mit Zustand nach Amputation von Armen oder Beinen in Therapiegruppen
- mehrmals jährlich Behandlungsgruppen mit bein- und arm(teil)amputierten Patienten
- Aufbau- und Konditionskuren für Piloten der Bundeswehr sowie für Soldaten nach Auslandseinsatz
- intensivierete Rehabilitationsnachsorge Trainingstherapie (IRENA und T-RENA) sowie Erweiterte Ambulante Physiotherapie (EAP)

Unsere Angebote

Physiotherapie

- Krankengymnastik
- Manuelle Therapie
- Manuelle Lymphdrainage
- physikalische Therapie
- medizinische Bäder

Sporttherapie

- Ergometrietraining
- Krafttraining
- Aquajogging
- medizinische Trainingstherapie
- Nordic Walking
- Terraintraining
- Kletterwand



Ergotherapie

- berufs- und alltagsbezogene Arbeiten und Übungen durch individuell abgestimmte Aktivitäten
- Hilfsmitteltraining und -beratung
- Funktionstraining
- Wahrnehmungstraining

Psychologie

- Hilfen zur Stressbewältigung
- Krankheitsverarbeitung
- Gesprächsgruppen
- Entspannungstechniken wie z.B. autogenes Training, progressive Muskelentspannung, Qigong

Ernährungsberatung

- umfassende Betreuung bei Erkrankungs- und Therapiefolgestörungen
- Informationen zum Thema gesunde Ernährung
- Schulungsbuffet, Lehrküchenschulungen
- Stoffwechselstörungen (z.B. Diabetes mellitus)
- Übergewicht

Sozialdienst

- Beratungsgespräche zu möglichen Leistungen
- berufliche Wiedereingliederung
- wirtschaftliche Sicherung
- Schwerbehindertenrecht
- Beratung und Unterstützung bei Antragstellung

Unterbringung

- 224 Einzel-/11 Doppelzimmer mit Dusche, WC, TV, Radio
- Telefon und Internet gegen Gebühr
- rollstuhlgerechte Ausstattung
- Kinder und Begleitpersonen sind herzlich willkommen
- **Aufnahme von Rehabilitanden bis max. 135 kg möglich**

Tradition und Erfahrung

Seit Ausgang des 19. Jahrhunderts kommen Kurgäste nach Masserberg im Thüringer Wald. 1949 wurde die Augenheilstätte „Professor Georg Lenz“ als Außenstelle der Jenaer Universitäts-Augenklinik gegründet. Im Jahr 1994 wurde die Prof. Volhard Klinik als Fachklinik für onkologische und orthopädische Rehabilitation eröffnet. Ab 2012 waren die Indikationen Onkologie, Orthopädie und Ophthalmologie unter dem Dach der „Masserberger Klinik Prof. Volhard - Prof. Lenz“ vereint und wurden 2019 als REGIOMED Rehaklinik Masserberg Teil des thüringisch-fränkischen Gesundheitsverbundes REGIOMED-KLINIKEN. Seit 2023 werden im Haus Rehabilitanden mit orthopädischen und Augenerkrankungen betreut.

Freizeit

Masserberg und die nähere Umgebung bieten eine Vielzahl an Freizeitaktivitäten. Nachfolgend einige Anregungen:

- Wandern auf dem Rennsteig
- Radfahren auf den Rennsteig-Radwanderwegen
- Skifahren auf der Multifunktionsloipe Masserberg und auf dem Rennsteig
- Zahlreiche gastronomische Angebote
- Kino
- Im Haus: Bibliothek, Tischtennis, Gymnastikraum, freies Schwimmen, Gesellschaftsspiele

