



Tradition und Erfahrung

Seit Ausgang des 19. Jahrhunderts kommen Kurgäste nach Masserberg im Thüringer Wald. 1949 wurde die Augeneilstätte „Professor Georg Lenz“ als Außenstelle der Jenaer Universitäts-Augenklinik gegründet. Im Jahr 1994 wurde die Prof. Volhard Klinik als Fachklinik für onkologische und orthopädische Rehabilitation eröffnet. Ab 2012 waren die Indikationen Onkologie, Orthopädie und Ophthalmologie unter dem Dach der „Masserberger Klinik Prof. Volhard - Prof. Lenz“ vereint und wurden 2019 als REGIOMED Rehaklinik Masserberg Teil des thüringisch-fränkischen Gesundheitsverbundes REGIOMED-KLINIKEN. Seit 2023 werden im Haus Rehabilitanden mit orthopädischen und Augenerkrankungen betreut.

Freizeit

Masserberg und die nähere Umgebung bieten eine Vielzahl an Freizeitaktivitäten. Nachfolgend einige Anregungen:

- Wandern auf dem Rennsteig
- Radfahren auf den Rennsteig-Radwanderwegen
- Skifahren auf der Multifunktionsloipe Masserberg und auf dem Rennsteig
- Zahlreiche gastronomische Angebote
- Kino
- Im Haus: Bibliothek, Tischtennis, Gymnastikraum, freies Schwimmen, Gesellschaftsspiele



Kontakt

Für eine Beratung und weitere Auskünfte stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

☎ 0800 1005134
(kostenloses Service-Telefon)

info@rehaklinik-thuringen.de

Hausanschrift

REGIOMED Rehaklinik Masserberg
Hauptstraße 18
98666 Masserberg
Telefon 036870 81-590
Telefax 036870 81-199



REGIOMED Rehaklinik Masserberg

Ophthalmologie | Orthopädie

... mit allen Sinnen genesen!

830 m üNN
inmitten des Thüringer Waldes,
direkt am Rennsteig

Stand: 07/2023



www.rehaklinik-thuringen.de | www.regiomed-kliniken.de

REGIOMED  KLINIKEN

Herzlich willkommen in der REGIOMED Rehaklinik Masserberg

Fachklinik für medizinische Rehabilitation

Fachgebiete

- Ophthalmologie 135 Betten
- Orthopädie 100 Betten

Unsere Leistungen

- Medizinische Rehabilitation (stationär und ambulant)
- Anschlussrehabilitation (stationär und ambulant)
- Berufsgenossenschaftliche Stationäre Weiterbehandlung (BGSW)
- Medizinisch-beruflich orientierte Rehabilitation (MBOR)
- Nachsorgeleistungen, z.B. T-RENA und Rehasport
- Erweiterte Ambulante Physiotherapie (EAP)
- Kurmaßnahmen für Bundeswehrangehörige
- Behandlung von Menschen mit Zustand nach Amputationen in Therapiegruppen
- Präventionsangebote

So sind Sie untergebracht

- insgesamt 224 Einzel- und 11 Doppelzimmer mit Dusche, WC, TV, Radio
- Telefon und Internet gegen Gebühr
- rollstuhlgerechte Ausstattung
- Kinder und Begleitpersonen sind herzlich willkommen. Kinder können während des Aufenthaltes den Kindergarten der Gemeinde Masserberg oder die Grundschule der Nachbargemeinde besuchen.

Kostenträger

- Deutsche Rentenversicherungen
- alle gesetzlichen und privaten Krankenversicherungen sowie Beihilfestellen
- Berufsgenossenschaften
- sonstige Sozialleistungsträger
- Bundeswehr
- Selbstzahler



Unsere therapeutischen Angebote

Physio- und Sporttherapie

- Einzel- und Gruppenanwendungen für unterschiedliche Problemstellungen
- Anwendungen im Bewegungsbad
- Manuelle Therapie
- Manuelle Lymphdrainage
- verschiedene Ausdauer-Trainingsformen
- Feldenkrais-Methode
- Rückenschule
- Wärme- und Kältetherapie
- Elektrotherapie
- medizinische Bäder

Ergotherapie

Berufs- und alltagsbezogene Therapie in Einzel- und Gruppenangeboten

- motorisch-funktionelle Behandlung
- sensomotorisch-perzeptive Behandlung
- psychisch-funktionelle Behandlung
- Gestaltungstherapie
- Visualtraining
- Hirnleistungstraining, neuropsychologisch orientierte Behandlung
- neurophysiologische Behandlung nach dem Bobath-Prinzip
- facio-orale TraktTherapie nach Kay Coombes
- Training in Aktivitäten des täglichen Lebens
- Arbeitstherapie/Belastungstraining
- gerätegestützte motorisch-funktionelle Behandlung
- therapieergänzende Maßnahmen (Wärme-/Kältetherapie)

Pflege

- Wundversorgung und Narbenpflege
- Anleitung Stomaversorgung

Psychologie

- Fragestellungen zur Stressbewältigung im Berufs- oder Privatleben
- diagnosespezifische Gesprächsgruppen
- eigene Ressourcen finden und Lebensenergie mobilisieren
- Ruhe als Gegenpol zu Stress und Anspannung
- Ruhe selbst erfahren und herstellen
- Progressive Muskelrelaxation nach Jacobsen
- Autogenes Training
- Raucherentwöhnung

Sozialdienst

- Beratungsgespräche zu
 - sozialrechtlichen Informationen
 - wirtschaftlicher Sicherung
 - beruflicher Integration (z.B. stufenweise Wiedereingliederung, Leistungen zur Teilhabe am Arbeitsleben)
 - Schwerbehindertenrecht
- Beratung und Unterstützung bei Antragstellungen
- Entlassmanagement und Nachsorge

Ernährungsberatung

- Ernährung als fester Bestandteil Ihres Lebens
- Schulungsbuffet
- Lehrküchenschulung
- Stoffwechselstörungen (Diabetes mellitus, Hypercholesterinämie u.ä.)
- Übergewicht
- Informationen zu den Themen „Gesunde Ernährung“ sowie „Ernährung bei Augenerkrankungen“

Achtsamkeitstherapie

- Waldbaden (Shinrin Yoku)
- Qigong
- Seminare zur Achtsamkeit