



ORTHOPÄDIE

CHEFARZT

**Dr. med.
Klaus Kobler**

Chefarzt Orthopädie,
Traumatologie und
Sportmedizin
Facharzt für Orthopädie
Rheumatologie
Physikalische Therapie

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

bei erheblichen Beeinträchtigungen der Funktion des Bewegungsapparates oder nach einer erforderlichen fachbezogenen Operation besteht die Möglichkeit, eine orthopädische Rehabilitation durchzuführen. Das Ziel wird immer eine Funktionsverbesserung oder -normalisierung sein, um den beruflichen oder privaten Alltag wieder besser meistern zu können. Hierfür stehen Ihnen umfangreiche Therapiekonzepte und Therapieeinrichtungen sowie gut ausgebildete und motivierte Therapeuten zur Seite.

Gern sind wir bereit, Sie in Ihren Bemühungen um die Wiederstellung bzw. den Erhalt Ihrer Gesundheit zu unterstützen!

Ihr Dr. Klaus Kobler



Irrtum und Änderungen vorbehalten/Stand: 01/2017



MASSERBERGER KLINIK

Prof. Volhard - Prof. Georg Lenz

Hauptstraße 18
98666 Masserberg

Telefon: +49 (0) 36870 81590
Telefax: +49 (0) 36870 81199
E-Mail: info@rehaklinik-thueringen.de

Für eine Beratung und weitere Auskünfte stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

0800 – 1005134
kostenloses Servicetelefon

Ein Unternehmen der
Rennsteig Kur- und Touristik GmbH.



MASSERBERGER KLINIK

Prof. Volhard - Prof. Georg Lenz



REHABILITATIONSKLINIK

Onkologie, Orthopädie, Ophthalmologie

inmitten des Thüringer Waldes
830 m üNN
direkt am Rennsteig

www.rehaklinik-thueringen.de

*Mit allen
Sinnen genesen*



INDIKATIONEN

- Erkrankungen am Bewegungsapparat, Zustand nach orthopädischen Operationen und Unfallfolgen
- Nachbehandlung von degenerativen, rheumatischen Erkrankungen der Weichteile, der Gelenke und der Wirbelsäule, bei angeborenen und erworbenen Fehlstellungen und Haltungsschäden, bei funktionellen Störungen und Syndromen am Bewegungsapparat sowie bei orthopädischen Problemen, Erkrankungen und Schädigungen des Nervensystems
- Diagnostik und Therapie der Osteoporose
- spezielle Schmerztherapie bei Störungen des muskuloskeletalen Systems
- berufsgenossenschaftliche Stationäre Weiterbehandlung (BGSW)
- Aufbau- und Konditionskuren für Piloten der Bundeswehr und Kurmaßnahmen für Soldaten der Bundeswehr nach Auslandseinsätzen
- intensivierete Rehabilitationsnachsorge (IRENA) und Erweiterte ambulante Physiotherapie (EAP)

UNTERBRINGUNG

- insgesamt 224 Einzel- und 11 Doppelzimmer mit Dusche, WC, TV, Radio
- Telefon und Internet gegen Gebühr
- rollstuhlgerechte Ausstattung
- Kinder und Begleitpersonen sind herzlich willkommen



PHYSIO- UND SPORTTHERAPIE

- Ergometertraining
- Krafttraining
- Aquajogging
- manuelle Lymphdrainagen
- alle Formen der Elektrotherapie
- medizinische Bäder
- Sport und Trainingstherapien, Qigong

ERGO- UND BESCHÄFTIGUNGSTHERAPIE

- berufs- und alltagsbezogene Arbeiten und Übungen durch individuell abgestimmte Aktivitäten

PSYCHOLOGIE

- Hilfen zur Stressbewältigung
- Krankheitsverarbeitung
- Gesprächsgruppen
- Entspannungstechniken, z. B. autogenes Training, progressive Muskelentspannung

SOZIALDIENST

- Beratungsgespräche zu möglichen Leistungen
- berufliche Wiedereingliederung
- wirtschaftliche Sicherung
- Schwerbehindertenrecht
- Beratung und Unterstützung bei Antragstellung

ERNÄHRUNGSBERATUNG

- umfassende Betreuung bei Erkrankungs- und Therapiefolgestörungen
- Informationen zum Thema gesunde Ernährung
- Schulungsbuffet, Lehrküchenschulungen
- Stoffwechselstörungen (z. B. Diabetes mellitus)
- Übergewicht



TRADITION UND ERFAHRUNG

Seit Ausgang des 19. Jahrhunderts kommen Kurgäste nach Masserberg im Thüringer Wald. 1949 wurde die Augenheilstätte „Professor Georg Lenz“ als Außenstelle der Jenaer Universitäts-Augenklinik gegründet. Im Jahr 1994 wurde die Prof. Volhard Klinik als Fachklinik für onkologische und orthopädische Rehabilitation eröffnet. Seit 2012 sind die Indikationen Onkologie, Orthopädie und Ophthalmologie unter dem Dach der „Masserberger Klinik Prof. Volhard – Prof. Georg Lenz“ vereint.

Die Möglichkeiten der Freizeitgestaltung sind vielfältig. Nachfolgend einige Anregungen:

- im Haus (Bibliothek, Tischtennis, Gymnastikraum, Gesellschaftsspiele, Bewegungsbad, Sauna)
- Totes-Meer-Salzgrotte
- Bogenschießkeller
- Wandern bzw. Skifahren auf dem Rennsteig
- zahlreiche gastronomische Angebote