



## ONKOLOGIE

### CHEFÄRZTIN

**Doreen Sallmann**

Fachärztin für Innere  
Medizin und Hämatologie  
und Onkologie  
Palliativmedizin

### Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

bei der onkologischen Reha in Masserberg steht der Mensch im Mittelpunkt unseres Therapieansatzes. Unser professionelles Team aus Ärzten, Physio-, Ergo- und Sporttherapeuten, Psychologen, Ernährungsberatern und Pflegekräften wählt sorgsam die für Sie notwendigen Therapien aus. Wir erstellen einen individuellen Behandlungsplan und passen ihn nach den Visiten an Ihrem Genesungsfortschritt an. Dabei stehen die Linderung von Symptomen sowie die Verbesserung der Lebensqualität im Vordergrund.

Mit abgestimmten Therapieprogrammen helfen wir Ihnen beim beruflichen Wiedereinstieg. Zudem unterstützen wir in der Krankheitsverarbeitung sowie Angstreduktion z. B. durch das Erlernen von Entspannungstechniken. Unsere Sozialarbeiter geben Ihnen gern eine individuelle Beratung.

Wir freuen uns, Sie in der Masserberger Klinik willkommen zu heißen.

*Ihre Doreen Sallmann*



Irrtum und Änderungen vorbehalten/Stand: 09/2018



## MASSERBERGER KLINIK

Prof. Volhard - Prof. Georg Lenz

Hauptstraße 18  
98666 Masserberg

Telefon: +49 (0) 36870 81590  
Telefax: +49 (0) 36870 81199  
E-Mail: [info@rehaklinik-thueringen.de](mailto:info@rehaklinik-thueringen.de)

Für eine Beratung und weitere Auskünfte stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

0800 – 1005134  
kostenloses Servicetelefon

Ein Unternehmen der  
Rennsteig Kur- und Touristik GmbH.



## MASSERBERGER KLINIK

Prof. Volhard - Prof. Georg Lenz

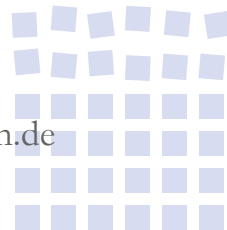


## REHABILITATIONSKLINIK

Onkologie, Orthopädie, Ophthalmologie

inmitten des Thüringer Waldes  
830 m üNN  
direkt am Rennsteig

[www.rehaklinik-thueringen.de](http://www.rehaklinik-thueringen.de)



*Mit allen  
Sinnen genesen*

## INDIKATIONEN

- Krebserkrankungen der Frau, z. B. Brustkrebs, Gebärmutterkrebs, Eierstockkrebs
- Krebserkrankungen des Mannes, z. B. Prostatakrebs, Hodenkrebs
- Krebserkrankungen der Niere, der ableitenden Harnwege, z. B. Blasenkrebs
- Krebserkrankungen des Bindegewebes, der Knochen, der Schilddrüse
- hämatologische Erkrankungen wie chronische und akute Leukämien (auch nach Transplantation), Multiples Myelom, Hodgkin-Lymphome
- nichtmaligne hämatologische Erkrankungen wie Myeloproliferative Erkrankungen (Essentielle Thrombozythämie, Polyzythämie vera, Myelofibrose), Thrombozytopenien und Aplastische Anämien

## KOSTENTRÄGER

In der Regel sind Rehabilitationsanträge bei der Deutschen Rentenversicherung zu stellen. Im Einzelfall können aber auch andere Kostenträger für Sie zuständig sein. Bei der Wahl des richtigen Kostenträgers und der Antragstellung Ihrer RehaMaßnahme geben wir Ihnen gern Auskunft.

## UNTERBRINGUNG

- insgesamt 224 Einzel- und 11 Doppelzimmer mit Dusche, WC, TV, Radio
- Telefon und Internet gegen Gebühr
- rollstuhlgerechte Ausstattung
- Kinder (Betreuung im Kindergarten der Gemeinde Masserberg oder Teilnahme am Grundschulunterricht in der Nachbargemeinde sind möglich) und Begleitpersonen sind herzlich willkommen

## PHYSIO- UND SPORTTHERAPIE

- Ergometertraining
- Krafttraining
- Aquajogging
- manuelle Lymphdrainagen
- alle Formen der Elektrotherapie
- Inkontinenzbehandlung
- medizinische Bäder
- Sport und Trainingstherapien, Qigong

## ERGO- UND BESCHÄFTIGUNGSTHERAPIE

- berufs- und alltagsbezogene Arbeiten und Übungen durch individuell abgestimmte Aktivitäten

## PSYCHOLOGIE

- Hilfen zur Stressbewältigung
- Krankheitsverarbeitung
- Gesprächsgruppen
- Entspannungstechniken, z. B. autogenes Training, progressive Muskelentspannung

## SOZIALDIENST

- Beratungsgespräche zu möglichen Leistungen
- berufliche Wiedereingliederung
- wirtschaftliche Sicherung
- Schwerbehindertenrecht
- Beratung und Unterstützung bei Antragstellung

## ERNÄHRUNGSBERATUNG

- umfassende Betreuung bei Erkrankungs- und Therapiefolgestörungen
- Informationen zu den Themen „Gesunde Ernährung“ sowie „Ernährung und Krebs“
- Schulungsbuffet, Lehrküchenschulungen
- Stoffwechselstörungen (z. B. Diabetes mellitus)
- Übergewicht
- individuelle Beratung nach Operationen am Verdauungstrakt



## TRADITION UND ERFAHRUNG

Seit Ausgang des 19. Jahrhunderts kommen Kurgäste nach Masserberg im Thüringer Wald. 1949 wurde die Augenheilstätte „Professor Georg Lenz“ als Außenstelle der Jenaer Universitäts-Augenklinik gegründet. Im Jahr 1994 wurde die Prof. Volhard Klinik als Fachklinik für onkologische und orthopädische Rehabilitation eröffnet. Seit 2012 sind die Indikationen Onkologie, Orthopädie und Ophthalmologie unter dem Dach der „Masserberger Klinik Prof. Volhard – Prof. Georg Lenz“ vereint.

Die Möglichkeiten der Freizeitgestaltung sind vielfältig. Nachfolgend einige Anregungen:

- im Haus (Bibliothek, Tischtennis, Gymnastikraum, Gesellschaftsspiele, Bewegungsbad, Sauna)
- Totes-Meer-Salzgrotte
- Bogenschießkeller
- Wandern bzw. Skifahren auf dem Rennsteig
- zahlreiche gastronomische Angebote